

Prise de mesure d'une chaise "Mon Siège à Moi"

(Taking the measurements of my tailored armchair page 4)

pour la réalisation d'une chaise ou d'un tabouret

Prévoir une surface plane pour s'asseoir

- idéalement sans coussin

- idéalement plus haute que la hauteur nécessaire pour que les pieds soient suspendus

Il faut aussi disposer d'un mètre, de quelques livres ... et d'un volontaire pour mesurer.

Vous pouvez noter dans le tableau ci dessous les mesures obtenues avant de les reporter sur la page produit du fauteuil que vous désirez commander

Nom de l'utilisateur	
Âge	
Taille de l'utilisateur en cm	
Largeur assise en cm (largeur bassin + 3 à 5 cm)	
Profondeur siège en cm	
Hauteur siège en cm	
Hauteur dossier en cm	

Largeur d'assise

Elle doit être suffisamment large pour une bonne répartition du poids mais ne pas être trop large pour que l'on puisse se tenir assis droit naturellement .



- 1- Positionner des livres rigides à droite et à gauche des hanches
- 2- Mesurer la distance entre les deux livres
- 3- **Ajouter entre 3 et 5 cm** à la largeur obtenue (pour tenir compte de vêtement plus épais.)

Profondeur d'assise

Une mesure correcte de la profondeur d'assise permet une meilleure répartition du poids sur toute l'assise, une meilleure vascularisation et par conséquent un plus grand confort. Il est important que l'assise ne soit pas trop profonde pour ne pas venir appuyer au niveau du creux poplité, à l'arrière du genou, ce qui aurait pour effet de gêner le retour veineux.



1. Mesurer la distance entre le bas du dos et le creux à l'arrière du genou.
2. Retirer environ 4 cm pour avoir la mesure de la profondeur d'assise du fauteuil.

Hauteur d'assise du fauteuil

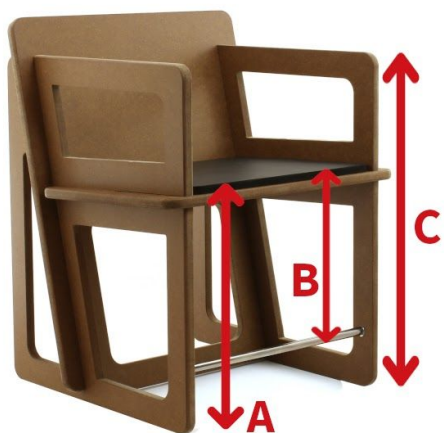
Si elle est trop haute les genoux sont en l'air et les appuis sont plus importants au fond de l'assise ; la position assise est vite douloureuse.

Si elle est trop basse les pieds ne sont pas posés sur le sol et l'utilisateur glisse vers l'avant.



1. Chausser ses pantoufles ou les chaussures habituellement portées au fauteuil.
2. Mettre des livres sous les pieds de façon à ce que
 - l'avant de la cuisse soit en appui sur l'avant de l'assise (on ne doit pas pouvoir passer une main entre la jambe et l'assise)
 - les pieds ne soient plus en l'air
3. mesurer la distance du dessous du talon à l'assise

Hauteur d'assise de la chaise équipée d'un repose pied



Si vous avez pris l'habitude de rajouter des coussins sur les chaises de la salle à manger pour être à bonne hauteur à table ce chapitre vous est destiné.

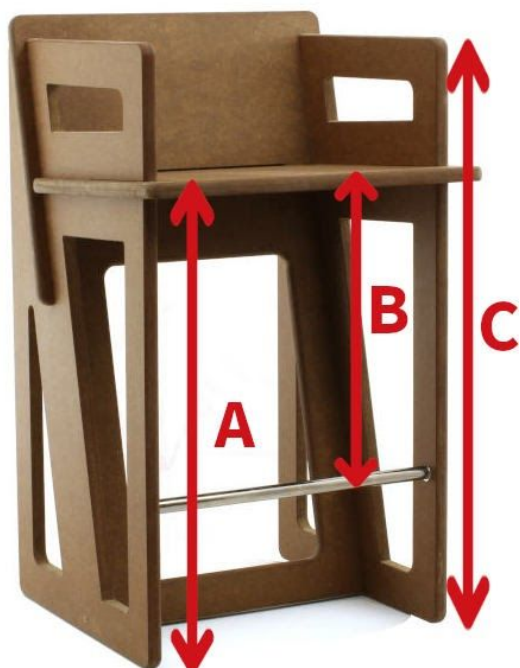
Lorsque l'on va vous fabriquer une chaise sur mesure on va réhausser la hauteur de l'assise (**distance A sur le schéma à gauche**) pour que vous soyez à bonne hauteur par rapport à la table. Pour déterminer la distance A nous vous invitons à prendre cette mesure en utilisant une chaise standard et en ajoutant des magazines sur l'assise jusqu'à ce que la hauteur vous convienne.

Vos pieds sont à présent trop haut par rapport au sol. Pour que vous puissiez être assis confortablement sans risquer de glisser vers l'avant nous vous proposons de rajouter un repose pied sur la chaise. Pour mesurer la **distance B sur le schéma ci dessus nous vous invitons à utiliser la méthode** décrite plus haut pour définir la "Hauteur d'assise du fauteuil".

La hauteur C correspond à la hauteur maximale pour que la chaise puisse passer sous la table. Dans le cas des tables à rallonge il est fréquent de devoir diminuer la hauteur des accoudoirs à cet effet.

Note : la largeur de l'assise est prise entre les accoudoirs

Hauteur d'assise d'un tabouret de bar équipé d'un repose pied



La hauteur de l'assise est définie en fonction de de la hauteur du plan de travail ou du bar (**distance A sur le schéma à gauche**). Pour déterminer la distance A vous pouvez par exemple utiliser un chaise réglable en hauteur ou une chaise classique sur laquelle vous empiler des annuaires.

Vos pieds sur un tabouret de bar sont trop haut par rapport au sol. Vos pieds sont donc en appui sur un repose-pieds. Pour mesurer la **distance B sur le schéma de gauche nous vous invitons à utiliser la méthode** décrite plus haut pour définir la "Hauteur d'assise du fauteuil".

La hauteur C est la hauteur maximale pour que les accoudoirs passent sous la table.

accoudoirs

Note : la largeur de l'assise est prise entre les

Taking the measurements of my tailored armchair

Find a flat surface to sit on

- ideally without a cushion

- high enough so that the feet should be slightly off the ground

You also need a meter, a few books and somebody willing to take the measurements

Note in the chart below the measurements

Username	
User height in cm	
Seat width (hip width + 3-5 cm)	
Seat depth in cm	
Seat height in cm	
Backrest height in cm	

Seat width

It should be wide enough for good weight distribution but not too wide to sit upright.



1- position blocks to the right and left of the hips

2- measure the distance between the two blocks.

3- Add between 3 and 5 cm to allow for thicker clothing.

Seat depth

A correct measurement of the seat depth allows a better distribution of the weight on the whole seat, a better vascularization and consequently a greater comfort. It is important that the seat is not too deep so as not to press against the popliteal fossa, at the back of the knee, which would hinder the venous return.



1. Measure the distance from the back to the hollow place at the back of the knee (popliteal fossa)
2. Remove approximately 4 cm to measure the seating depth of the chair.

Seat height

If it is too high the knees are in the air and the pressure is more important at the back of the seat ; the sitting position is quickly painful.

If the seat height is too low the feet are not placed on the floor and the user slides forward.



1. Wear slippers or your usual shoes
2. Put books under the feet so that
 - the front of the thigh is resting on the front of the seat (you must not be able to pass a hand)
 - the feet are no longer in the air
3. Measure the distance from the bottom of the heel to the seat

Back height

We recommend for a proper back support a low height backrest for a chair and an armchair, a medium height for most armchairs (except if you prefer the look of a low backrest) and the high backrest for wing armchairs.

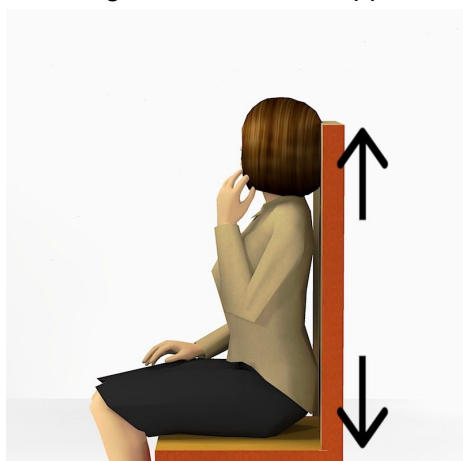
Low height : the backrest height is under the armpits. the arms can go over the backrest.



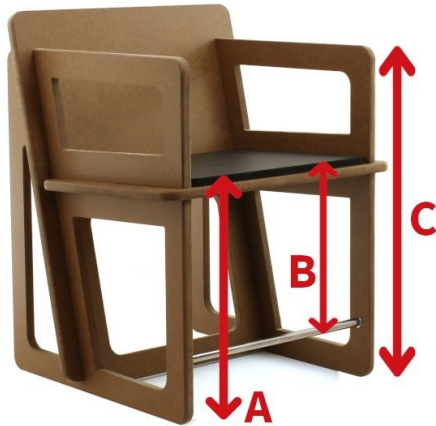
Medium height : the backrest is fully supported but not the head



Max height : the head is supported



Seat height of the chair equipped with a footrest



If you are in the habit of adding cushions on dining room chairs to ensure that you are at the right height at the table, this chapter is for you.

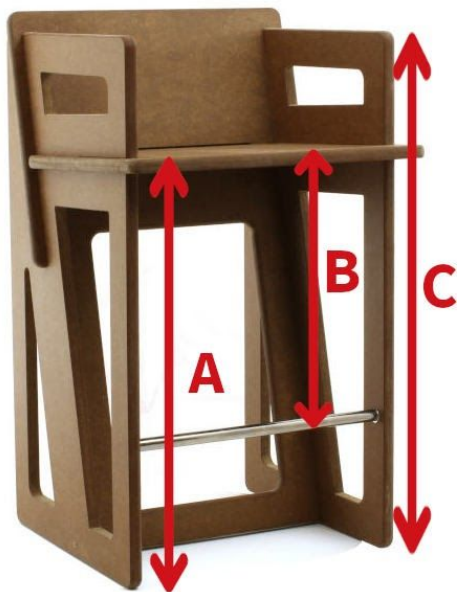
When we are going to make you a custom made chair we will raise the height of the seat (**distance A on the picture on the left**) so that you are at the right height in relation to the table. To determine the distance A we suggest that you take this measurement using a standard chair and adding magazines to the seat until you are at the right height.

Your feet are now too high off the floor. In order to be able to sit comfortably without the risk of slipping forwards we suggest that you add a footrest on the chair. To measure the **distance B in the picture above**, please use the method described above to define the "Seat height of the chair".

Height C is the maximum height for the chair to fit under the table. In the case of extensible tables it is often necessary to reduce the height of the armrests for this purpose.

Note: the seat width is taken between the armrests.

Seating height of a bar stool with footrest



The height of the seat is defined according to your height and the height of the worktop or bar (**distance A in the diagram on the left**).

To determine the distance A you can for example use a height-adjustable chair or a classic chair on which you stack directories.

Your feet on a bar stool are too high above the floor. Your feet are therefore resting on a footrest. To measure the **distance B on the diagram on the left** we invite you to use the method described above to define the "Seat height of the chair".

Height C is the maximum height for the armrests to fit under the table.

Note: the seat width is taken between the armrests.