

Prise de mesure d'une chaise "Mon Siège à Moi"

pour la réalisation d'une chaise ou d'un tabouret

Prévoir une surface plane pour s'asseoir

- idéalement sans coussin

- idéalement plus haute que la hauteur nécessaire pour que les pieds soient suspendus

Il faut aussi disposer d'un mètre, de quelques livres ... et d'un volontaire pour mesurer.

Vous pouvez noter dans le tableau ci dessous les mesures obtenues avant de les reporter sur la page produit du fauteuil que vous désirez commander

Nom de l'utilisateur	
Âge	
Taille de l'utilisateur en cm	
Largeur assise en cm (largeur bassin + 3 à 5 cm)	
Profondeur siège en cm	
Hauteur siège en cm	
Hauteur dossier en cm	

Largeur d'assise

Elle doit être suffisamment large pour une bonne répartition du poids mais ne pas être trop large pour que l'on puisse se tenir assis droit naturellement .



1- Positionner des livres rigides à droite et à gauche des hanches

2- Mesurer la distance entre les deux livres

3- **Ajouter entre 3 et 5 cm** à la largeur obtenue (pour tenir compte de vêtement plus épais.)

Profondeur d'assise

Une mesure correcte de la profondeur d'assise permet une meilleure répartition du poids sur toute l'assise, une meilleure vascularisation et par conséquent un plus grand confort. Il est important que l'assise ne soit pas trop profonde pour ne pas venir appuyer au niveau du creux poplité, à l'arrière du genou, ce qui aurait pour effet de gêner le retour veineux.



1. Mesurer la distance entre le bas du dos et le creux à l'arrière du genou.
2. Retirer environ 4 cm pour avoir la mesure de la profondeur d'assise du fauteuil.

Hauteur d'assise du fauteuil

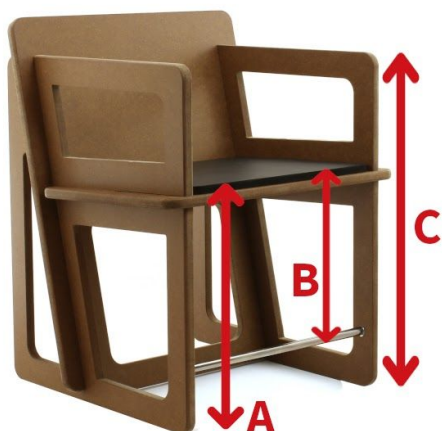
Si elle est trop haute les genoux sont en l'air et les appuis sont plus importants au fond de l'assise ; la position assise est vite douloureuse.

Si elle est trop basse les pieds ne sont pas posés sur le sol et l'utilisateur glisse vers l'avant.



1. Chausser ses pantoufles ou les chaussures habituellement portées au fauteuil.
2. Mettre des livres sous les pieds de façon à ce que
 - l'avant de la cuisse soit en appui sur l'avant de l'assise (on ne doit pas pouvoir passer une main entre la jambe et l'assise)
 - les pieds ne soient plus en l'air
3. mesurer la distance du dessous du talon à l'assise

Hauteur d'assise de la chaise équipée d'un repose pied



Si vous avez pris l'habitude de rajouter des coussins sur les chaises de la salle à manger pour être à bonne hauteur à table ce chapitre vous est destiné.

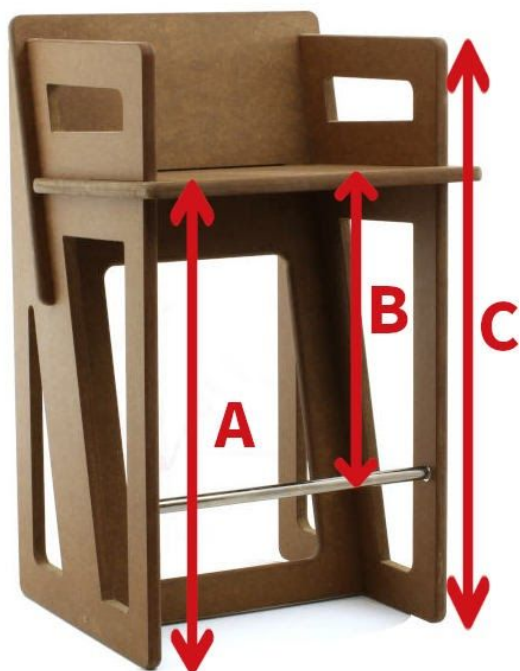
Lorsque l'on va vous fabriquer une chaise sur mesure on va réhausser la hauteur de l'assise (**distance A sur le schéma à gauche**) pour que vous soyez à bonne hauteur par rapport à la table. Pour déterminer la distance A nous vous invitons à prendre cette mesure en utilisant une chaise standard et en ajoutant des magazines sur l'assise jusqu'à ce que la hauteur vous convienne.

Vos pieds sont à présent trop haut par rapport au sol. Pour que vous puissiez être assis confortablement sans risquer de glisser vers l'avant nous vous proposons de rajouter un repose pied sur la chaise. Pour mesurer la **distance B sur le schéma ci dessus nous vous invitons à utiliser la méthode** décrite plus haut pour définir la "Hauteur d'assise du fauteuil".

La hauteur C correspond à la hauteur maximale pour que la chaise puisse passer sous la table. Dans le cas des tables à rallonge il est fréquent de devoir diminuer la hauteur des accoudoirs à cet effet.

Note : la largeur de l'assise est prise entre les accoudoirs

Hauteur d'assise d'un tabouret de bar équipé d'un repose pied



La hauteur de l'assise est définie en fonction de de la hauteur du plan de travail ou du bar (**distance A sur le schéma à gauche**). Pour déterminer la distance A vous pouvez par exemple utiliser un chaise réglable en hauteur ou une chaise classique sur laquelle vous empiler des annuaires.

Vos pieds sur un tabouret de bar sont trop haut par rapport au sol. Vos pieds sont donc en appui sur un repose-pieds. Pour mesurer la **distance B sur le schéma de gauche nous vous invitons à utiliser la méthode** décrite plus haut pour définir la "Hauteur d'assise du fauteuil".

La hauteur C est la hauteur maximale pour que les accoudoirs passent sous la table.

Note : la largeur de l'assise est prise entre les accoudoirs

